Forenklet # SJEKKLISTE		KRYSS av her:
BUR **Min. 80x40cm bunnareal.** **Max. 40cm fallhøyde.**	• Savic Hamster Heaven 80 • Savic Hamster Plaza knock Down • Skyline Marrakesch • Skyline Barney • Skyline Alexander • Ferplast Mary • Ferplast Criceti 15 • Ferplast Criceti 100 • Bucatstate • IKEA Samla 130l plastkasse • Biltema 145l plastkasse • IKEA Detolf	
REISEBUR Min. 15x20cm, max 30x35.	• Trixie Pico Medium/Large • Ferplast Aladino Small/Medium/Large • Savic Elmo Medium • Exo Terra Faunarium 23x16x17 • Exo Terra Faunarium 30x20x21	
SOVEHUS	Min. 20x20cm. Pustende materialer.	
REDEMATERIALE Papirbasert!	Dopapir, makulert papp, crinkles, treull, carefresh. Aldri vatt/bomull/kapok!	
TOALETT Min. 20x20cm. Glass, keramikk eller plast. Helst uten tak.	• 3/6l iskrem boks av plast • Ildfast form • Glasskrukke	
TOALETTSAND **Klumpefri** kattesand.	• CatSan: Dyrebutikk og dagligvare • MaxCat: Blå plastpose, Europris • Prima: Rema 1000	
LØPEHJUL 28-35cm diameter. Ingen hull eller sprinkler i løpebanen. Helst plast.	• Trixie løpehjul av plast 28 eller 33 • Tiaki Silencio 30 • Savic silent spinner 29 • Ferplast FPI 4607 • Bucatstate hjul 30 • Trixie løpehjul av tre 28 eller 33	
LEKER	• Hengekøyer, hengetuneller, hengerør, hengeklatrestativ • Tyggeleker; trepinner, treklosser, stråballer, dingleleker, dorull, pappesker • Broer, rør, kurvtuneller, køyer, stiger, sklier	
LØPEGÅRD	Min. 90x90cm.	
BASISFÔR Velg et godt blandingsfôr. Suppler med noe mer proteinrikt (for eksempel hundemat eller tørkede melormer). Suppler gjerne med litt pelletsfôr også.	• **Min. 45% blandingsfôr:** Versele laga Hamster nature/Crispy muesli Hamster, JR. farm Hamsterfest/supergnagerfôr, Bunny nature Hamster dream • **Max. 45% pelletsfôr:** Care+, Hamster Complete, Science selective Hamster. • **Ca. 10% tilsatte proteiner:** Tørkede melormer/sirisser, hundemat. JR. farm grainless pinnsvinfôr	
GODBITER	Gis som bestikkelser, for smisk og kos. Spesielt gunstig i tilvenningsfasen!	

Detaljert

UTSTYRSLISTE

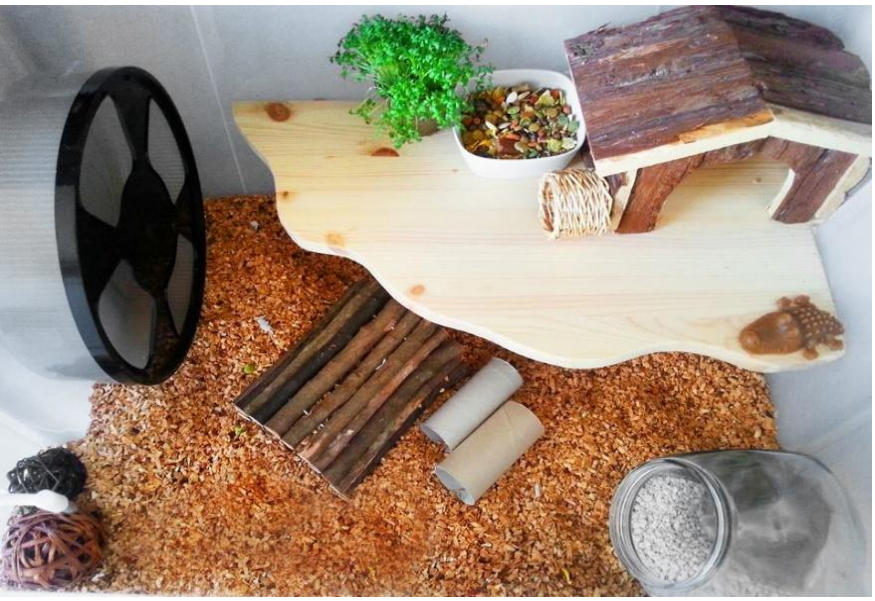
Hannah M. Hegge
Hamsterhiet
Syrisk gullhamster

Listen er skrevet med utgangspunkt i hva jeg er fornøyd med og anbefaler. Mål på utstyr er et krav, men er det noe du ellers er usikker på om du kan bruke som ikke står her, så spør gjerne!

BUR

Stor grunnflate, større er alltid bedre!

Min. **80x40cm**, ubrutt bunnareal.
Etasjer og påbygg kommer i tillegg, og skal ikke regnes inn i grunnflaten. **Fallhøyder over 40cm bør sikres med overlappende etasjer.**



Eksempler på ferdigkjøpte bur:

- Savic Hamster Heaven 80
- Savic Hamster Plaza knock Down
- Skyline Marrakesch
- Skyline Barney
- Skyline Alexander
- Ferplast Mary
- Ferplast Criceti 15
- Ferplast Criceti 100
- Bucatstate

Eksempler på hjemmelagde bur:

- IKEA Samla 130l plastkasse
- Biltema 145l plastkasse
- IKEA Detolf



REISEBUR

Et mindre og portabelt boksbur som brukes til transport. En plastboks med luftehull, eller ferdigkjøpt reisebur fra dyrebutikk.

Min. **15x20cm**, max. **30x35**.
Plast og/eller metall, *ikke treverk eller papp*.

Det er ønskelig at reiseburet er fylt til randen med bunnstrø og/eller redemateriale for god polstring. Legg også i en håndfull basisfôr og en fersk agurkbit for vann dersom reisen er lang (*lenger enn 1,5t*).

Reiseburet skal plasseres på et stødig sted i bilen, evt. festes med bilsete eller holdes på (*av en passasjer*) under hele turen.

Eksempler på ferdigkjøpte reisebur:

- Trixie Pico Medium
- Trixie Pico Large
- Savic Elmo Medium
- Exo Terra Faunarium 23x16x17
- Exo Terra Faunarium 30x20x21
- Ferplast Aladino Small/Medium/Large

Eksempler på hjemmelagde reisebur:

- IKEA Samla 5l
- IKEA Samla 11l
- Smartstore 4l
- SmartStore 8l
- Andre lignende plastbokser med lokk, av lignende merker.

OBS!	*Det skal ikke være matskål, vannskål, vannflaske, sovehus eller leker i reiseburet. Ingen ting som hamsteren kan krasje i og skade seg på itilfelle bråbrems!*

STRØ

Bunnstrøet skal ligge som et 7-15cm tykt lag i bunnen på buret. Skiftes hver 6-8 uke, avhengig av hvor stort buret er og hvor urenslig hamsteren er.	• Vanlig spon og miljøstrø. • Hemp og lettstrø. • Carefresh, Ûber, og lignende papirstrø. • Sandkasse sand. • Allspon, Milla more, Chipsi trefliser av bøk, og lignende grovt spon av trebiter.
NB.	*Langhårede hanner trenger et grovere strø for å unngå floker. Allspon (ol.) eller sandkassesand.*

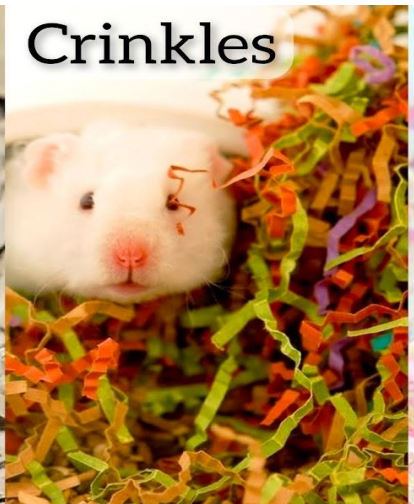


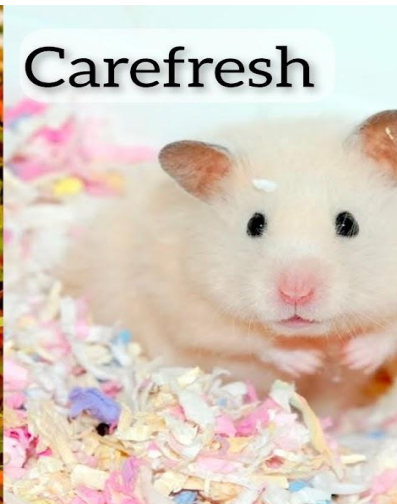
SOVEHUS & REDEMATERIALE

SOVEHUS	REDEMATERIALE
Benytt helst pustende materialer! • Treverk • Keramikk • Pappesker Min. **20x20cm**. *TIPS:* *Redemateriale er til å bygge hi med. Hi-bygging er, spesielt for hunner, en naturlig atferd de må få utløp for. Hunnhamstere kan med fordel få litt ekstra redemateriale strødd i buret, ettersom de liker å sanke/bygge/makulere i større grad enn hannhamsterne.*	• Skal legges rikelig direkte i sovehuset. • Skal være papirbasert. • Byttes ukentlig. *TIPS:* *Billig dopapir, for eksempel Prima eller Firstprice, er lett å bygge hi med. Fordi det er relativt billig kan man også legge i litt ekstra som gir hamsteren med å bygge med! Jeg legger i ei hel rull til mine. Du kan gjerne løsne og rive den litt opp.* • Dopapir (*helst svanemerket*) • Carefresh (*og lignende merker*) • Crinkles • Makulert papp • Treull
NB. 1.	*Unngå sovehus av plast på sommerhalvåret! Det puster dårlig og blir fort varmt (risiko for heteslag).*
NB. 2.	*Høy kan brukes som redemateriale, **dersom det er fint og ikke for stivt** (ettersom det kan stikke hull på kinnposene når hamsteren hamstrer det). Kvaliteten på høyet varierer mellom merker, men også innad i merker litt avhengig av type høy og slåttnummer. Er du usikker på om høyet er mykt nok, så bruk noe annet for sikkerhetskyld.*
OBS!	***Bruk aldri vatt/bomull/kapok!** som redemateriale. Dette kan surre seg rundt lemmer (stopper blodsirkulasjon, koldbrann), sette seg i halsen/kinnposer (kvelning) eller forårsake forstoppelse i tarmsystemet. "Naturvatt" er også farlig, så unngå all vatt!*













TOALETT OG TOALETTSAND

TOALETT	TOALETTSAND	BADESAND
Toalettet skal være romslig! Min. **20x20cm**. Glass, keramikk eller plast. Toalettet burde helst ikke ha tak, for at hamsteren lettere skal kunne skille på sovehus og toalett. Eksempler: • Glasskrukke, til oppbevaring av mat. • Blomsterpotte, plassert i en svak vinkel. • Ildfast form, glass eller kermaikk • 3 eller 6L Isboks fungerer utmerket! *(Obs: skjær ut en liten åpning i ene siden)* 	Toalettsanden skal brukes i toalettet som står i buret. Bruk en kattesand som ikke klumper. Klumpefri kattesand tar lukt, fukt og vasker samtidig pelsen. Byttes min. 1 gang i uken. Legges i 3-6cm tykt lag. Eksempler: • CatSan: Dyrebutikk og dagligvare. • MaxCat: Blå plastpose, Europris. • Prima: Rema 1000, klumpefri. 	Badesand er valgfritt og ikke en nødvendighet. Badesanden skal IKKE brukes i toalettet som står fast i buret. Badesanden er finere og tar ikke fukt eller lukt (*bakteriene vokser fortere*) dersom hamsteren tisser i den. Chinchillasand er også en veldig finkornet og støvete sand, som ved mye og lengre eksponering på sikt kan forårsake luftveisinfeksjoner. Badesanden burde derfor brukes i en egen skål med begrenset tilgang, helst utenfor buret (*løpegård*) eller settes inn i buret én dag i uka (*feks. som lørdagskos*). Eksempler: • Chinchillasand • Sandkassesand • Fuglesand

NB. 1.	*Det kan være lurt å kjøpe to toaletter dersom du tenker å bruke sandbad.*
NB. 2.	*Hamsteren bæsjer overalt. Målet med toalettet er ikke at den skal bæsje der, kun tisse. Bæsjen tørker inn og det er ikke helsefarlig om den ligger litt. Urinen er fuktig og ligger den for lenge vil det gro bakterier og gasser som kan være skadelig for hamsteren.*
NB. 3.	*Hamsteren skiller ikke på toalettsand og badesand. Den kommer til å tisse og sandbade i både toalettet og sandbadet. Derfor kan du fint velge å kun bruke toalett.*

LØPEHJUL

Løpehjulet kan brukes fritt i en løpegård frem til hamsteren er stor nok (*3-5mnd.*). **28-35cm diameter.** Burde være **plast** for lenger holdbarhet (*i tilfelle urinflekker og gnaging*). Hjulet skal være **heldekkene**. Unngå hjul med åpne sprinkler eller små hull i løpebanen.	Eksempler: • Trixie løpehjul av plast 28 eller 33 • Tiaki Silencio 30 • Savic silent spinner 29 • Ferplast FPI 4607 • Bucatstate hjul 30 • Trixie løpehjul av tre 28 eller 33
TIPS: *Når du skal sette inn hjulet i buret kan det være lurt å starte med én dag i uken, og øke med en dag neste uke dersom det ikke nevneverdig påvirker atferden til hamsteren.*	

LEKER

For aktivisering og nye impulser.



- Doruller, pappesker, vedkubbe, pinner.
- Hengekøyer, hengetuneller, hengerør, hengeklatrestativ.
- Tyggeleker; trepinner, treklosser, stråballer, dingleleker.
- Broer, rør, kurvtuneller, køyer, stiger, sklier, baller.
- Papp-labyrint, pakke godbiter og fôr inn i papp, strø godbiter og fôr i en stor beholder med crinkles/dopapir/carefresh/strø.

TIPS:

Ikke alle leker må kjøpes;
mye kan også lages!

LØPEGÅRD

Prioriter en romslig løpegård! Større er alltid bedre.

Min. **90x60cm** i grunnflate.
Min. **40cm** høy.

Bruk løpegården helst hver dag, minimum 30 minutter. Sett hamsteren tilbake i buret når den er lei; prøver å rømme eller sovner.

Utstyr løpegården med leker. For variasjon burde dere bytte på hvilke leker som legges i løpegården fra uke til uke. Leker må ikke være leker som er beregnet til bruk for smådyr. Det kan være ting dere finner i hus og kjeller; leker til barn, tomme pappesker, dorull-kjerner, en vedkubbe.
Ha gjerne et sovehus (*uten redemateriale*) og et sandbad i løpegården.

Ha gjerne en liten håndfull med mat og en liten skål med vann (*eller vannflaske med stativ*) i løpegården.

Eksempler på løpegård:

- Et hamstersikkert rom: Bad, mellomgang, kontor, soverom.
- En gård av stive kuvertbrikker (*feks. fra ikea*), min. 10 brikker.
- En ramme av planker eller plexiglass.
- En babyballbinge av nylon (*feks. fra Temu, AliExpress. babybutikker/ lekebutikker*).
- Gigantisk pappeske (*ikke så lang levetid, men kan forsterkes med gaffateip. Kan også bygges på med tuneller og flere esker for ekstra moro*).



BASISFÔR

Hamsteren skal alltid ha tilgang på et godt sammensatt basisfôr.

Basisfôret er hovedmaten til hamsteren, altså det tørre fôret som hamsteren skal få fri tilgang på i buret. I motsetning til godbiter og ferskmat, skal basisfôret aldri porsjoneres ut daglig. Hamsteren spiser så mye den trenger, og vil ikke overspise og bli overvektig av basisfôret.

En fullvoksen syrisk gullhamster spiser **1,5-2,5dl i uken.** Mengden varierer mellom årstider, alder og størrelse.

Skål er valgfritt. Bruker du skål burde du være vite at hamsteren (*mest sannsynlig*) vil tømme den og flytte maten i et selvbestemt mathjørne i buret og/eller i sovehuset.

Du kan legge maten i en skål (*som er 1,5-2,5dl stor, så du slipper å fylle på flere ganger i uken*), strø maten litt overalt i buret (*gjerne blande det litt inn i strøet så hamsteren må søke og sanke maten selv, utløp for naturlig atferd*) eller legge den i en haug et tørt sted i buret.



Basisfôret skal bestå av:

- Protein 15-20% (*helst nærmere 20%*)
- Karbohydrater 60-70%
- Fett Max. 6%
- Fiber min. 7% Max. 10%

På markedet finnes det ingen fôr som har nok protein i seg, og du må belage deg på å blande selv. Du kan finne fôr som treffer på nesten alle prosentene, men du kommer ikke unna å måtte legge til litt proteiner.

Blandingsfôr (*kornblandinger*) skal utgjøre **min. 45%** av basisfôret, gjerne mer. Pelletsbasert fôr (*fôr som kun består av prosesserte pelletsbiter*) er ikke nødvendig men kan brukes, og skal utgjøre **max. 45%**.

Eksempler på blandingsfôr:

- Versele laga Hamster nature
- Versele laga Crispy muesli Hamster
- JR. farm Hamsterfest
- JR. farm rottefest
- Jr. farm supergnagerfôr
- Bunny nature Hamster dream

Eksempler på pelletsfôr:

- Care+
- Hamster Complete
- Science selective Hamster

Eksempler på proteiner:

- Tørkede melormer
- Tørkede sirisser
- Hundemat (*med høyt innhold kjøtt og 25-40% råprotein, feks. Orijen, Acana, Wolf of wilderness, Taste of the wild*)
- JR. farm grainless pinnsvinfôr



FERSKMAT

Ferskmat er en super ekstra næringsboost for hamsteren, som skal komme som et lite tillegg til det tørre basisfôret.

Gi hamsteren litt ferskmat hver dag!

Daglig:
- 1-2 teskjeer
- ½ spiseskje

Husk å variere mellom de tre kategoriene; animalske proteiner, vitaminer og karbohydrater.

Prioriter å gi næringsnyttige matvarer fremfor enkle og/eller smakfulle ting.

OBS!
Vent 1-2 uker med å gi ferskmat etter innflytt, for å unngå magetrøbbel.

OBS!
Husk å fjerne rester av ferskmaten senest 24t etter den ble servert. Derfor kan det være lurt å ikke gi større porsjoner enn hamsteren klarer å spise.



Eksempler på gode ferske karbohydrater:

- Kokt: pasta, potet, ris, kikerter, linser, bønner.
- Kokt/rå/frysertint: mais, brekkbønner, erter (*grønne/gule*).
- Brød (*unngå surdeig*).

Eksempler på gode ferske proteiner:

- Varmebehandlet kyllingkjøtt, kyllingkjøttdeig eller annet fuglekjøtt: kalkun, and, vaktel.
- Rå/varmebehandlet storfekjøtt, kjøttdeig av storfe.
- Rå/varmebehandlet viltkjøtt: elg, hjort, kanin/hare.
- Våt hundemat med storfe/vilt/kanin/kylling/kalkun.
- Naturell laktosefri yoghurt.
- Levende melormer/sirisser/zophobas.
- Råtт/kokt/mikrovarmet egg, hviten og plommen, ukrydret.

Eksempler på gode ferske vitaminer:

- Rå eller kokt brokkoli, gulrot, gresskar.
- Rå og fersk paprika, grønnkål, sukkererter, spirer, spinat, squash, papaya, kiwi, eple, banan, blåbær, bringebær, klementin/appelsin.

NB. 1. Stenfrukter kan gis i små mengder (blåsyre) (plomme/nektarin/moreller), forutsatt at du gir fra det ytterste kjøttet som er lengst unna stenen.

NB. 2. Sitrusfrukter kan gis, men kun i små mengder (grunnet høyt syreinnhold).

NB. 3. Babymat på glass kan gis, om den ikke inneholder noe som kan være farlig (feks. løk). Velg babymat som er laget til babyer på 0-8mnd.

NB. 4. Agurk og salat er enkelt og godt, men har veldig lite næring i seg og veldig mye vann (gi feks. som lørdagsgodt, eller som erstatning for vannflaske på tur i reiseburet).

NB. 5. Gulrot, mais og frukt har mye fruktsukker i seg, og burde ikke gis for ofte (gi feks. som lørdagsgodt).



GODBITER

Tørre og små biter av noe ekstra godt.
Gis som bestikkelser, for smisk og kos.
Spesielt gunstig i tilvenningsfasen!

Godbiter er ikke en nødvendighet for husvarme hamstere med tilgang på et godt sammensatt basisfôr og som får variert ferskmat, og kan fint droppes.

Max. **2 biter** daglig, på ca. **2x2cm**.
Tilsvarende 1-2 teskjeer eller ½ spiseskje.

Godbiter er tørre, så den trenger ikke plukkes ut etter 24t.

TIPS! Frø og nøtter kan gjerne gis med skall for ekstra aktivisering. Du kan knekke/skjære/hakke/borre opp sprekk/hull i skallet for å hjelpe hamsteren litt igang.

ALDRI GI DETTE

Svinekjøtt, Ubehandlet fuglekjøtt, Løk, Avokado, trær/blader fra stenfrukttrær (plomme/morell/kirsebær), sure nøtter (pga. blåsyre), mandler (pga. blåsyre, søtmandel kan gis i små mengder), menneskesnacks (chips, snop, sjokolade), insekter og husfluer, mat med mye krydder (lettsaltet kokt mat, feks. pasta/potet/ris, går fint å gi i små mengder), rå potet/potetskall, ukokt ris/pasta/erter/linser, uvaskede blader/blomster/frukt/grønnsaker fra egen hage (skyll godt!).

Ferdigkjøpte godbiter fra dyrebutikk:

- Hamster/smådyr-drops og kjeks.
- Frøstenger
- Maisstenger
- Erteflak
- Tørkede melormer/sirisser
- Pinner (*tørket*): Osp, Lønn, Eple, Pære.
- Tørket løvetann, tørket blomster- og/eller urteblandinger.
- Frysetørket kjøtt hundesnacks.

Ferdigkjøpte godbiter fra dagligvare:

- Hundekjeks, tyggegodbiter til hund.
- Dentastix (*eller tilsvarende merke*) til hund.
- Frokostmusli, havreflak, havreringer, havreputer, knekkebrød.
- Hasselnøtter, valnøtter, peanøtter.
- Solsikkefrø, sesamfrø, villfuglfrø, fuglenøtter.

Godbiter du kan tørke selv:

- Eple, banan, jordbær, bringebær,
- Blåbær, rognebær.
- Gulrot (*rot/dusk*), brokkolistilk
- Bringebærblader, epletre (*blader og kvister),* skvallerkål, løvetann (*rot/stilk/blomst/blad*).
- Friske urter: oregano, basilikum, persille.
- Viltkjøtt, kaninkjøtt, storfekjøtt, storfevom.

TIPS!
For full matvareliste,
se Norsk Hamsterklubb sin hjemmeside!
www.norskhamsterklubb.no

